



Banca del Tempo di Sanremo: Palafiori
Via Garibaldi 1 – 18038 Sanremo
tel. 0184 580505
**(la sede è momentaneamente chiusa
causa COVID-19)**
www.bdtsanremo.it
e-mail: sanremobdt@gmail.com

MAGGIO 2021

APERTURA SOLO LAVORI DI SEGRETERIA : dal LUNEDI' al VENERDI' dalle 10.00 alle 12.00

La sede è momentaneamente chiusa causa COVID-19

Se il Covid fosse come il tempo, ci potremmo ritenere soddisfatti, purtroppo però non è così e ci tocca rispettare le regole e sperare che con il vaccino la situazione migliori. Ad oggi non sono ancora consentiti gli incontri tra i membri BdT all'interno dei locali del Palafiori.

Nel frattempo, proponiamo, sempre augurandoci che sia possibile, le seguenti attività:

I templari cuore pulsante di Seborga

Abbiamo il piacere di invitarvi ad una gita fuoriporta: nell'affascinante borgo di Seborga dove, tra mito e leggenda, andremo a scoprire il mondo dei templari, i monaci guerrieri Medievali, vincolati dai voti di castità, obbedienza e povertà.

Partenza ore 10:00 da Sanremo (pick up point da definirsi)

Visita del borgo, partendo dall'oratorio di San Bernardo di Chiaravalle, fuori dalle mura, procedendo verso le sue antiche porte di accesso, fino alla Parrocchiale di San Martino, sulla caratteristica piazza che ne porta il nome.

Possibilità di pranzo alla Trattoria di San Bernardo - specialità coniglio di Seborga previa prenotazione (eventuale pranzo al sacco)

Nel pomeriggio visita all'interessante museo degli strumenti musicali, alle prigioni e alla scoperta delle tracce templari tra un carrugio e una mulattiera.

Rientro a Sanremo verso le 16:00

La visita seguirà scrupolosamente le indicazioni in materia di prevenzione riguardanti le «visite guidate all'aperto per gruppi turistici»

Numero massimo di partecipanti: 10 persone
Data proposta: venerdì 21 Maggio

Compleanni maggio

Giorno	Mese	Nome	Giorno	Mese	Nome
4	5	Rita	21	5	Chiara
4	5	Ezio	21	5	Alice
10	5	Alma	21	5	Marisa
12	5	Maria Pia	23	5	Nicole
12	5	Oriana	24	5	Monica
12	5	Domenico	25	5	Lucia
18	5	Roberta	29	5	Barbara

Per i festeggiati di maggio proponiamo un incontro per venerdì 14 maggio ore 18.00 presso il Bar - Ristorante Sud Est, Corso Salvo D'Acquisto, 26. Prenotazioni anche per altri membri Bdt, contattare Barbara 3404178454.

In riferimento alla proposta di inserire nel giornalino racconti su esperienze vissute nell'ambito della BdT Chiara Di Giacomo prosegue con il racconto di un corso fatto in sede BdT:



Per stimolare l'immaginazione e la voglia di fare, la Banca del Tempo di Sanremo ha offerto un rapido corso di mosaico realizzando oggetti vari con frantumi di piastrelle, vetro e piatti rotti. Una tecnica di base facile, con semplici attrezzature, pazienza e un pizzico di inventiva.

Per il corso di cucina cinese speriamo per martedì 25 maggio ore 10.30 in una casa privata. Prendiamo contatto a mezzo chat con i membri prenotati.

La segreteria provvede regolarmente all'aggiornamento degli scambi e a tal proposito comunica che anche ad aprile sono stati numerosi scambi come: Chitarra, Ginnastica dolce, Lingue: Tedesco, Italiano e Cinese, Giardinaggio, piccoli lavori domestici, Baratto, Cucito, Pittura, Preparazione torte e cibi.

Se qualcuno degli Iscritti desidera un incontro direttamente in sede con la Coordinatrice o Segreteria oppure vuole vedere il conteggio e saldo delle ore fatte è pregato di prenotarsi telefonicamente con Fausta (cell. 3343223345) o Barbara (cell. 3404178454). L'ingresso in sede è consentito una persona per volta.

Si ricorda che collegandosi al nostro sito internet [BANCA DEL TEMPO DI SANREMO](#) è possibile tramite l'[AREA RISERVATA AGLI ISCRITTI](#) visualizzare il conteggio e saldo delle ore fatte.

Cogliamo comunque l'occasione per augurare a tutti voi un bellissimo maggio e soprattutto tanta salute.

La vostra Coordinatrice Fausta e il Direttivo Alma, Barbara, Gianpiero, Yuri e Valter.

Per eventuali segnalazioni, da apportare nelle prossime news, si prega di contattare il responsabile giornalino Barbara Gromotka whatsapp 3404178454 e-mail: sanremobdt@gmail.com oppure barbaragrom1@alice.it