



Banca del Tempo di Sanremo:Palafiori
Via Garibaldi 1-18038 Sanremo
tel.0184580505

**Apertura dal lunedì al venerdì,
dalle 10.00 alle 12.00**

www.bdtsanremo.it

e-mail:sanremobdt@gmail.com

GIORNALINO GIUGNO 2022

Cari iscritti,

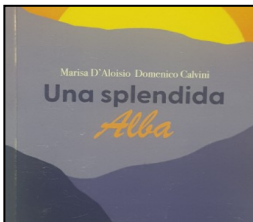
iniziamo subito con una bella notizia:

Venerdì 8 Luglio festeggiamo il nostro ventennale!!!!

Un traguardo importante per la BdT, che vogliamo condividere con tutti voi con un grande spettacolo al Teatro del Casinò di Sanremo, grazie al supporto di tanti collaboratori e i testi scritti dal nostro membro Ernestina Pellesi. Seguiranno maggiori informazioni ...ma intanto salvate la data!!!

Domenica 5 Giugno si conclude la mostra al Forte di Santa Tecla "Dal velocipede alla bicicletta da corsa". Un grande successo legato anche alla tappa del Giro d'Italia nella nostra amata città dei Fiori. Il Direttore del Forte di Santa Tecla Alberto Parodi e l'Assessore Silvana Ormea ci ringraziano per la nostra affezionata collaborazione.

Giovedì 9 Giugno alle ore 15:00 Dada ci propone una nuova sessione del suo corso di creazioni con la carta, questa volta dedicato agli ANGELI. Siete tutti i benvenuti! Per le iscrizioni rivolgetevi in Segreteria.



Giovedì 9 Giugno alle ore 17:00 Marisa D'Aloisio presenta il suo libro "Una splendida Alba", si parlerà di consapevolezza e sentimenti, di un incontro che cambia la vita. Per informazioni e iscrizione rivolgetevi in Segreteria.

Venerdì 10 Giugno Stella Ciccia propone un gruppo "POLLICE VERDE" e invita gli interessati sulla veranda di casa sua per condividere un momento con le nostre amiche piante. Affrettatevi, solo i primi 10 iscritti verranno accolti. Per informazioni ed iscrizione rivolgetevi in Segreteria.

Dall'11 al 26 di Giugno sempre al Forte di Santa Tecla inizierà una Mostra dedicata alla Musica a Sanremo con orario estivo da martedì a domenica, 17.30 - 22.30 con concerti swing il sabato sera. Siamo stati nuovamente e piacevolmente coinvolti per cui chi di voi fosse interessato può chiedere maggiori informazioni in Segreteria.

Giovedì 16 Giugno alle ore 16:00 Roberta Costamagna prosegue l'incantevole e misterioso percorso nella spiegazione ed interpretazione della simbologia delle carte, chi ha già partecipato è rimasto stupefattoPer le iscrizioni rivolgetevi in Segreteria.

Venerdì 24 Giugno ore 19:00 siete tutti invitati per un momento conviviale sul terrazzo del Floriseum per un gustoso piatto di Paella e tante risate. Vi aspettiamo! Iscrizioni entro martedì 21 Giugno in Segreteria.

Ricordiamo inoltre, a chi non avesse ancora provveduto a versare il contributo volontario di 10 Euro, potranno farlo direttamente in Segreteria in orario di ufficio (lun-ven 10:00-12:00). Grazie

E ora uno sguardo indietro ad un Maggio ricco di eventi... riviviamoli insieme!



Dal 1° maggio fino al 5 giugno Molto apprezzato il supporto della BdT alla Mostra "Dal Velocipede alla Bicicletta da Corsa". Un ringraziamento a tutti i membri per l'attiva partecipazione.

Giovedì 05 maggio Roberta Costamagna ci ha incantati con la prima sessione della "La simbologia delle figure nelle carte da gioco", tanto interessante che lo abbiamo già riproposto per il mese di giugno!!!



Giovedì 12 maggio Dada ci ha portato nel mondo delle peonie, guidandoci nella realizzazione di questi fiori di grande effetto che possono allietare le nostre tavole e arredare i nostri spazi ...ma che bella idea!



Lunedì 30 maggio Abbiamo festeggiato tutti i nostri membri nati a Maggio, tra cui una speciale va alla nostra coordinatrice Barbara, sempre attiva, creativa e coinvolgente! Siamo o non siamo un bel gruppo???

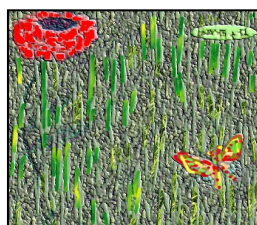
TABELLA CORSI

SOCIO	ATTIVITA'	GIORNO	ORA	TELEFONO	LUOGO
Barbara Gromotka Rosanna Mannu	Tedesco avanzato Tedesco principianti	tutti i lunedì	15-16 16-17	3404178454	Sede
Enrico Tasca	Inglese	Sospeso	16-17	3483994213	Sede
Rosalba Vinchery	Spagnolo	tutti i lunedì	17-18	3205585645	Sede
Ludmila Pouzanova	Russo	tutti i lunedì	17-18	3203120909	Sede
BdT	Gioco carte scala 40 e burraco	tutti i martedì	15.30-18	3404178454	Alla Baia Greca o in sede
Paola Maria Pavin	Francese	tutti i mercoledì	15-16	335529118	Sede saletta URP
Humberto De La Cabada	Spagnolo	tutti i mercoledì	15-16	3665333216	Sede
Armando Revera	Chitarra	tutti i mercoledì	15-18	3338573992	Sede
Rino Alesi	Fisioterapia Postura e riabilitazione	tutti i mercoledì	15.15 - 16.45	3405750770	Sede
Alma Gorini	Letteratura 900 +2000	tutti i mercoledì	15-16	3498440873	Saletta URP
Monica De Andreis	Ginnastica	tutti i giovedì	9:45- 10:45	3473810506	Carmelitane
BdT	Socializzazione e corsi vari	Tutti giovedì	16-18		Sede
Dada Chesta	Lavori manuali	Tutti i giovedì	16-18	3487402100	Sede
Katalin Cassis	Yoga	Tutti i venerdì	10-11	3485998700	Riva 29 e lungo mare

Compleanni Giugno 2022

Giorno	Nome
18	Monica
16	Tiziana
19	Giulietta
11	Marco
8	Zilena
27	Rita
27	Silvana

Frase di Giugno



*Era verde il silenzio, bagnata era la luce,
tremava il mese di giugno come farfalla.*

(Pablo Neruda)

La segreteria provvede regolarmente all'aggiornamento degli scambi e a tal proposito comunica che anche in Maggio ci sono stati numerosi scambi come: Chitarra, Burraco, Giardinaggio, Piccoli lavori di casa, incontri fuori sede per gustare un buon caffè, Baratto, passaggi in macchina, commissioni, PC, cucito, teatro, ricette vegetariane, ecc.

Vi ricordo che per meglio comunicare con tutti voi avremmo bisogno della vostra mail e indirizzo corretti- se non ricevete il giornalino via mail per favore contattateci - grazie.

Continuate a partecipare alle nostre attività! La vostra coordinatrice Barbara e il direttivo Chiara, Francesca, Loris, Marisa e Yuri

Si ricorda che collegandosi al nostro sito internet [BANCA DEL TEMPO DI SANREMO](#) è possibile tramite l' [AREA RISERVATA AGLI ISCRITTI](#) visualizzare il conteggio e saldo delle ore fatte.

Per eventuali segnalazioni, da apportare nelle prossime news, si prega di contattare il responsabile giornalino Barbara Gromotka whatsapp 3404178454 e-mail: sanremobdt@gmail.com oppure barbaragrom1@alice.it