



Banca del Tempo di Sanremo: Palafiori
Via Garibaldi 1 – 18038 Sanremo
tel. 0184 580505
**(la sede è momentaneamente chiusa
causa COVID-19)**
www.bdtsanremo.it
e-mail: sanremobdt@gmail.com

AGOSTO 2021

APERTURA : dal LUNEDI' al VENERDI' dalle 10.00 alle 12.00

La sede è ancora chiusa causa COVID-19 ma provvediamo alla riapertura mercoledì 1° settembre 2021

Con grande gioia siamo a comunicarvi che il Comune ci ha dato il via libera per la riapertura della nostra sede BdT mercoledì 1° settembre 2021. Da oggi è possibile lo scambio fra due persone in sede, previa comunicazione nell'orario URP cioè dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle 13.00, il lunedì e il mercoledì al pomeriggio dalle ore 15.00 alle 17.00. Per i corsi, da tenersi sempre in orario URP, è necessario un responsabile. Per evitare assembramenti, vi preghiamo di contattarci anticipatamente per prendere un appuntamento – grazie della vostra comprensione. Vi preghiamo, inoltre, di prendere tutte le precauzioni di sicurezza e non dimenticatevi di portare la mascherina.

Godiamoci appieno questo bel momento, libero e senza pensieri negativi!
Nel frattempo, proponiamo, le seguenti attività:

Aldo Zaccaro, membro da 2 anni della BdT offre spettacoli di magia per ogni festa o dopo cena in cambio di ore.

Ogni Martedì dalle ore 15.30 alle ore 18.00 giochiamo a Burraco presso bar/spiaggia Riva Ventinove. Ogni Giovedì dalle ore 9.30 alle ore 11.00 ci troviamo presso la spiaggia OASIS per nuotare e fare ACQUA-GYM – Informazioni e prenotazioni ogni mercoledì - Barbara 3404178454 – L'incontro è nell'acqua alle ore 9.30 – grazie.

3°corso cucina ligure – Piatto proposto: Fiori di zucca ripieni (sciure ciene)
Lunedì, 6 settembre ore 11.00 in casa privata
a cura di Giovanna Moraglia – prenotazioni Giovanna 3714212365 e Barbara 3404178454

Compleanni Agosto 2021

Giorno	Mese	Nome	Giorno	Mese	Nome
3	8	Edda	13	8	Gabriella
4	8	Claudio	14	8	Maurizio
5	8	Maria	14	8	Mariarosa
6	8	Iside	15	8	Florelia
8	8	Mara	18	8	Marta
9	8	Gianluigi	20	8	Humberto Antonio
10	8	Assunta	24	8	Marga

11	8	Giovanni	26	8	Paola Maria
12	8	Carmen	29	8	Graciela

In riferimento alla proposta di inserire nel giornalino racconti di esperienze vissute nell'ambito della BdT Caterina Dabbene prosegue con un racconto, per rivivere alcuni momenti di vita, da non dimenticare condivisi con la Banca del Tempo e risalente al periodo pre-COVID.

UNA GIORNATA DA RICORDARE

Una giornata particolare e sotto l'egida di "Voglia d'estate", il Comune di Ospedaletti nei mesi estivi sponsorizza una serie di eventi.

Il più conosciuto e seguito è "la sagra dei pignurin" piccoli pesci da fare fritti, buonissimi. Lungo le vie del paese più adatte all'evento vengono allestite tavolate imbandite pronte a ricevere i pignurin che i cuochi preparano e che gli addetti portano in grandi pentoloni. Per l'imperdibile evento ho invitato "urbi et orbi" amici Torinesi, VerCELLesi e della Banca del Tempo di Sanremo, passando tra i tavoli auguro buon appetito; sorrisi e strette di mano, ad un tratto l'atmosfera cambia, sento mugugni e vedo commensali allontanare i piatti

ed alzarsi protestando ad alta voce.

Che succede?

assaggio una forchettata dal piatto di un amico e resto senza fiato, sono salatissimi, immangiabili (poi ho appreso che c'è stata una doppia salatura sia in cucina che nei pentoloni).

Un disguido e che disguido !!! Ma.....

oltre questo malcontento, si sentono qua e la risatine soffocate, sempre più forti e diffuse, il ridere è contagioso e tutto finisce in una risata generale.

Viva la "sagra dei Pignurin" una giornata da ricordare.

La segreteria provvede regolarmente all'aggiornamento degli scambi e a tal proposito comunica che anche a luglio ci sono stati numerosi scambi come: Chitarra, Acquagym, Burraco, Giardinaggio, Cucina Ligure, Patchwork, Piccoli lavori di casa, Lingue: Italiano e Cinese, Incontri fuori sede per gustare un buon caffè e altro, Pittura classica, Baratto, ecc.

Cogliamo l'occasione per augurare a tutti voi un bellissimo agosto e soprattutto tanta, tanta salute.

La vostra Coordinatrice Fausta e il Direttivo Alma, Barbara, Gianpiero, Yuri e Valter.

Si ricorda che collegandosi al nostro sito internet [BANCA DEL TEMPO DI SANREMO](#) è possibile tramite l'[AREA RISERVATA AGLI ISCRITTI](#) visualizzare il conteggio e saldo delle ore fatte.

Cogliamo l'occasione per augurare a tutti voi un bellissimo Agosto e soprattutto tanta salute.

La vostra Coordinatrice Fausta e il Direttivo Alma, Barbara, Gianpiero, Yuri e Valter.

Per eventuali segnalazioni, da apportare nelle prossime news, si prega di contattare il responsabile giornalino Barbara Gromotka whatsapp 3404178454 e-mail: sanremobdt@gmail.com oppure barbaragrom1@alice.it