



Banca del Tempo di Sanremo: Palafiori
Via Garibaldi 1 – 18038 Sanremo
tel. 0184 580505
**(la sede è momentaneamente chiusa
causa COVID-19)**
www.bdtsanremo.it
e-mail: sanremobdt@gmail.com

LUGLIO 2021

APERTURA SOLO LAVORI DI SEGRETERIA: dal LUNEDI' al VENERDI' dalle 10.00 alle 12.00

Ci siamo quasi, all'inizio di Settembre riapriamo la sede con un grandissimo buffet.

Nel frattempo, proponiamo, le seguenti attività:

Ogni Martedì dalle ore 15.30 alle ore 18.00 giochiamo a Burraco presso bar/spiaggia Riva ventinove.

Ogni Giovedì dalle ore 9.00 alle ore 11.00 ci troviamo presso la spiaggia OASI per nuotare e fare ACQUA-GYM - Informazioni Barbara 3404178454.

2° corso cucina ligure - Piatto proposto: tritico di bavette, gnocchi e trofie al pesto a cura di Giovanna Moraglia - prenotazioni Giovanna 3714212365

Compleanni Luglio

Giorno	Mese	Nome	Giorno	Mese	Nome
5	7	Katalin	23	7	Rosanna
6	7	Gemma	25	7	Giuseppina
7	7	Gianni	26	7	Domy (Domenica)
10	7	Annamaria	27	7	Ada
14	7	Giovanna	27	7	Evelina
15	7	Vincenza	31	7	Fabio
16	7	Yuri	31	7	Aldo
22	7	Gian Piero			

In riferimento alla proposta di inserire nel giornalino racconti di esperienze vissute nell'ambito della BdT Maria Pastorelli prosegue con il racconto di una gita fatta a Èze (Francia) il 10 ottobre 2010.

Siamo partiti con mezzi propri: un gruppo numeroso con tanto entusiasmo come sempre... e il solito caffè!

« **Il n'existe nulle part ailleurs lieu plus dépaycé, plus insolite, plus suspendu dans le vide...** » (Jean Cocteau).

Èze è un grazioso borgo arroccato sulle prime montagne fra Nizza ed il Principato di Monaco, il più romantico della Costa Azzurra, protetto da una cinta muraria e una grande via che attraversa questo villaggio da parte a parte. Tra tutte le case del villaggio

quella dei Riquier si distinguono dai bassorilievi.

Furono dei cittadini nizzardi i primi signori di Èze ed il villaggio fu il più antico feudo fuori Nizza. La loro dominazione durò dal XIII al XV sec. Nel XIV sec. Èze passò sotto il dominio dei conti di Provenza e nel 1388 divenne parte della contea di Savoia che accompagnò nelle vicende storiche legate alla Contea Di Nizza. Contea di Savoia, Ducato di Savoia e dopo il Congresso di Vienna dal 1815 al 1860 seguì le sorti del Regno di Sardegna, del Piemonte e dal 1860 è stato annesso alla Francia. Èze (in latino Isia) affonda le sue radici nei misteri della dea Iside.



Altre dimore-attrazioni: Chateau de la Chevre d'Or (hotel di lusso), Chateau Eza residenza del principe Guglielmo di Svezia 1923-1953, Cappella della S. Croce del 1306, ornata di un ricco mobilio, un crocifisso di Ludovico Brea, Chiesa di N.S. dell'Assunzione, del 1764 con ornamenti barocchi, pitture trompe-l'oeil, il Giardino Esotico del 1949, il Monumento del Monte Bastida che costeggia la Cornice Grande, il Sentiero Nietzsche che in 2 Km collega il mare ad Èze, la fabbrica-laboratorio



Maison Fragonard che dal 1926 offre saponi e profumi di Grasse e propone visite guidate con esperte guide sensoriali.

Questo villaggio, caratterizzato da viuzze labirintiche, è ricco di boutiques, botteghe di artigianato, e atelier artistici.

Il comune di Èze è composto da Èze Bord de Mer (sul mare) ed Èze village.

Il dolce tradizionale e rinomato è la Tarte Tatin, Patrimonio Unesco.

La Segreteria provvede regolarmente all'aggiornamento degli scambi e a tal proposito comunica che anche a Giugno ci sono stati numerosi scambi come: Chitarra, Giardinaggio, Piccoli lavori di casa, Lingue: Tedesco e Italiano, Incontri fuori sede per gustare un buon caffè, Pittura, Uncinetto, Cucito, PC, Consigli legali, Incontro cena, Baratto, ecc.

Si ricorda che collegandosi al nostro sito internet [BANCA DEL TEMPO DI SANREMO](#) è possibile tramite l'[AREA RISERVATA AGLI ISCRITTI](#) visualizzare il conteggio e saldo delle ore fatte.

Cogliamo l'occasione per augurare a tutti voi un bellissimo Luglio e soprattutto tanta salute.

La vostra Coordinatrice Fausta e il Direttivo Alma, Barbara, Gianpiero, Yuri e Valter.

Per eventuali segnalazioni, da apportare nelle prossime news, si prega di contattare il responsabile giornalino Barbara Gromotka whatsapp 3404178454 e-mail: sanremobdt@gmail.com oppure barbaragrom1@alice.it