



Banca del Tempo di Sanremo: Palafiori  
Via Garibaldi 1-18038 Sanremo  
tel. 0184580505

Apertura dal lunedì al venerdì,  
dalle 10.00 alle 12.00

[www.bdtsanremo.it](http://www.bdtsanremo.it)

e-mail: [sanremobdt@gmail.com](mailto:sanremobdt@gmail.com)

## GIORNALINO MAGGIO 2022

Cari iscritti,

Il risultato del Referendum per un contributo per sostenere le spese varie legate alle attività interne della BdT ha ottenuto il risultato dell'80% a favore, per cui si conferma l'offerta di 10 Euro per l'adesione alla BdT per l'anno in corso.

**Maggio sarà un mese ricco di eventi... partecipa con noi!**



1°

maggio

fino

nell'occasione della Mostra "Dal Velocipede alla Bicicletta da Corsa", un'esposizione temporanea che permetterà di ripercorrere l'evoluzione della bicicletta partendo dalle sue origini. Ecco un'anteprima della conferenza stampa, prima dell'inaugurazione di domenica 1 Maggio ore 11:00.

Hanno realizzato anche un biscotto appositamente dedicato! Grazie in anticipo a tutti coloro che hanno aderito e aderiranno...



e buona visita!

- **Giovedì 05 maggio 16:00-18:00** vi aspettiamo in sede per "La simbologia delle figure nelle carte da gioco" a cura di Roberta Costamagna. Un momento interessante per condividere e imparare qualcosa di nuovo riguardo ad una passione che accomuna molti di noi!!!
- **Giovedì 12 maggio 16:00-18:00** un altro appuntamento con la nostra Dada Chesta per realizzare nuove e creative composizioni di carta, siete tutti i benvenuti!
- **Lunedì 30 maggio a partire dalle 17:00** Aperitivo al Living Garden per festeggiare insieme tutti i compleanni di maggio ... Siete tutti invitati!!! Prenotazione in Segreteria entro mercoledì 25 maggio.

**Aprile è stato un mese ricco di attività.... Andiamo a riviverle insieme!**

I festeggiamenti per il Ventennale, un obiettivo importante per la nostra Istituzione, hanno rivisto (finalmente... era ora!) un po' di movimento in sede... siamo o non siamo un gruppo????



bel



**E' stata inaugurata a Genova la XII Esposizione Internazionale del Fiore e Della Pianta Ornamentale (Euroflora) e la Banca del Tempo poteva mancare? Certo che no... ecco un piccolo assaggio di cosa si può ammirare.**



**Una gita a Villa Etelinda, opera del famoso architetto francese Charles Garnier, è stata l'occasione per ammirare i mosaici policromi e le decorazioni moresche, ma anche di scoprire un importante pezzo della storia della nostra amata Bordighera.**



**E per finire in bellezza il mese di Aprile, ci siamo concessi una serata pizza... e non solo!**

**Continueremo con questi momenti conviviali nella bella stagione e speriamo di vedervi sempre più numerosi...**

**Giampiero Pisati(cell.3669775428) e Loris Pizzolla(cell.3892820655) offrono consigli legali – contattare per appuntamento.**

| SOCIO                             | ATTIVITA'                                | GIORNO            | ORA                 | TELEFONO   | LUOGO                        |
|-----------------------------------|--|-------------------|---------------------|------------|------------------------------|
| Barbara Gromotka<br>Rosanna Mannu | Tedesco avanzato<br>Tedesco principianti | tutti i lunedì    | 15-16<br>16-17      | 3404178454 | Sede                         |
| EnricoTasca                       | Inglese                                  | Tutti i lunedì    | 16-17               | 3483994213 | Sede                         |
| Rosalba Vinchery                  | Spagnolo                                 | tuttii lunedì     | 17-18               | 3205585645 | Sede                         |
| Ludmila Pouzanova                 | Russo                                    | tutti i lunedì    | 17-18               | 3203120909 | Sede                         |
| BdT                               | Gioco carte scala 40 e<br>burraco        | tutti i martedì   | 15.30-18            | 3404178454 | Alla Baia Greca<br>o in sede |
| PaolaMariaPavin                   | Francese                                 | tutti i mercoledì | 15-16               | 335529118  | Sede saletta<br>URP          |
| Humberto De La Cabada             | Spagnolo                                 | tutti i mercoledì | 15-16               | 3665333216 | Sede                         |
| Armando Revera                    | Chitarra                                 | tutti i mercoledì | 15-18               | 3338573992 | Sede                         |
| RinoAlesi                         | Fisioterapia Postura e<br>riabilitazione | tutti i mercoledì | 15.15<br>-<br>16.45 | 3405750770 | Sede                         |
| AlmaGorini                        | Letteratura 900 +2000                    | tutti i mercoledì | 15-16               | 3498440873 | Saletta URP                  |
| Monica De Andreis                 | Ginnastica                               | tutti i giovedì   | 9:45-<br>10:45      | 3473810506 | Carmelitane                  |
| BdT                               | Socializzazione e corsi<br>vari          | Tutti giovedì     | 16-18               |            | Sede                         |
| Dada Chesta                       | Lavori manuali                           | Tutti i giovedì   | 16-18               | 3487402100 | Sede                         |
| Katalin Cassis                    | Yoga                                     | Tutti i venerdì   | 10-11               | 3485998700 | Riva 29 e lungo<br>mare      |
| Marisa D'Aloisio                  | Prove Sketch                             | Tutti i venerdì   | 16-18               | 3286735262 | Sede                         |

**TABELLA CORSI**

## Compleanni Maggio 2022

| Giorno | Nome      |
|--------|-----------|
| 4      | Rita      |
| 4      | Ezio      |
| 10     | Alma      |
| 12     | Domenico  |
| 12     | Oriana    |
| 12     | Maria Pia |
| 13     | Adriana   |
| 16     | Vincenzo  |
| 18     | Roberta   |
| 21     | Chiara    |
| 21     | Alice     |
| 23     | Nicole    |
| 24     | Monica    |
| 25     | Lucia     |
| 29     | Barbara   |

### Frase di Maggio

Aprile fa il fiore e Maggio gli dà il colore.

La segreteria provvede regolarmente all'aggiornamento degli scambi e a tal proposito comunica che anche in Aprile ci sono stati numerosi scambi come: Chitarra, Burraco, Giardinaggio, Piccoli lavori di casa, incontri fuori sede per gustare un buon caffè, Baratto, passaggi in macchina, commissioni, PC, cucito, grafica pubblicitaria, ecc.

**Vi ricordo che per meglio comunicare con tutti voi avremmo bisogno della vostra mail e indirizzo corretti- se non ricevete il giornalino via mail per favore contattateci - grazie.**

**Continuate a partecipare alle nostre attività! La vostra coordinatrice Barbara e il direttivo Chiara, Francesca, Loris, Marisa e Yuri**

Si ricorda che collegandosi al nostro sito internet [BANCA DEL TEMPO DI SANREMO](#) è possibile tramite l' [AREA RISERVATA AGLI ISCRITTI](#) visualizzare il conteggio e saldo delle ore fatte.

**Per eventuali segnalazioni, da apportare nelle prossime news, si prega di contattare il responsabile giornalino Barbara Gromotka whatsapp 3404178454 e-mail: [sanremobdt@gmail.com](mailto:sanremobdt@gmail.com) oppure [barbaragrom1@alice.it](mailto:barbaragrom1@alice.it)**