



Banca del Tempo di Sanremo:Palafiori
Via Garibaldi 1-18038 Sanremo
tel.0184580505
Lun-Ven 10:00-12:00
www.bdtsanremo.it
e-mail:sanremobdt@gmail.com

GIORNALINO SETTEMBRE 2022

Cari iscritti,

Come avete trascorso le vostre vacanze? Viaggi, riposo, con la famiglia e gli amici?

Siete pronti a ricominciare....?

LA BANCA DEL TEMPO RIAPRE LUNEDI' 19 SETTEMBRE

con tante novità e la voglia di stare insieme!]

Giovedì 22 Settembre siamo lieti di invitarvi ad un'assemblea conviviale alle ore 17:00 nel foier davanti al murales della sede.

Giovedì 22 Settembre dalle ore 15.00 il nostro Fisiologo Rino Alesi riceve su appuntamento in sede, non esitate a contattarlo per tutti quelli che hanno dolore al collo, esercizi correttivi per la colonna vertebrale (Scoliosi), le riabilitazioni Post Trauma ecc. Le attività vengono svolte singolarmente. Per informazioni e per fissare un appuntamento chiamate o inviate un messaggio al 3405750770.

Venerdì 23 Settembre ore 16.00, in sede, siete tutti invitati a partecipare ad un incontro con Michelina Calvano che vi presenterà i suoi progetti con la carta pesta. Per le iscrizioni rivolgersi in segreteria.

Lunedì 26 Settembre alle ore 10.30 Anna Maria Abbate propone un incontro per creare un corso di lettura di un libro scelto tra i membri aderenti all'iniziativa al quale seguirà una guida alla lettura. Rivolgersi in segreteria per le iscrizioni.

Venerdì 30 Settembre gita a Seborga, un delizioso villaggio a due passi da Sanremo, ricco di storia, leggende e con un ottimo coniglio alla seborghina! Per iscrizioni e dettagli rivolgersi in Segreteria.

Se avete esigenze particolari da mercoledì 7 Settembre potete trovare Barbara, la nostra coordinatrice, in sede con orario 10:00-12:00.

DAL 19 SETTEMBRE RIPRENDOANO ANCHE I CORSI....

SOCIO	ATTIVITA'	GIORNO	ORA	TELEFONO	LUOGO
Barbara Gromotka Rosanna Mannu	Tedesco avanzato Tedesco principianti	tutti i lunedì	15-16 16-17	3404178454	Sede
EnricoTasca	Inglese	Tutti i lunedì	16-17	3483994213	Sede
Rosalba Vinchery	Spagnolo	tuttii lunedì	17-18	3205585645	Sede
Ludmila Pouzanova	Russo	tutti i lunedì	17-18	3203120909	Sede
BdT	Gioco carte scala 40 e burraco	tutti i martedì	15.30-18	3404178454	Alla Baia Greca o in sede
PaolaMariaPavin	Francese	tutti i mercoledì	15-16	335529118	Sede saletta URP
Humberto De La Cabada	Spagnolo	tutti i mercoledì	15-16	3665333216	Sede
Armando Revera	Chitarra	tutti i mercoledì	15-18	3338573992	Sede
AlmaGorini	Letteratura 900 +2000	INIZIO OTTOBRE tutti i mercoledì	15-16	3498440873	Saletta URP
Monica De Andreis	Ginnastica	tutti i giovedì	9:45- 10:45	3473810506	Carmelitane
Chiara Di Giacomo	Socializzazione - piccoli riparazioni macchina da cucire	Tutti giovedì	16-18		Sede
Katalin Cassis	Yoga	Tutti i venerdì	10-11	3485998700	Riva 29 e lungo mare

Ricordiamo inoltre, a chi non avesse ancora provveduto a versare il contributo volontario di 10 Euro, potranno farlo direttamente in Segreteria in orario di ufficio (lun-ven 10:00-12:00) o durante l'assemblea conviviale. Grazie

E a Settembre facciamo gli auguri a ...

Giorno	Nome
5	Giuliana
7	Ernesta
8	Marco Maria
9	Leonarda (Lea)
10	Gianpiero
14	Marianna
20	Fortunata
20	Sergio
23	Sonia
28	Armando
29	Angelo
30	Marcella

BUON RIENTRO!

Frase di Settembre



**Settembre settembrino,
matura l'uva e si fa il vino,
matura l'uva moscatella:
scolaro, prepara la cartella!
(Gianni Rodari)**

La segreteria provvede regolarmente all'aggiornamento degli scambi e a tal proposito comunica che anche tra Luglio ci sono stati numerosi scambi come: Chitarra, Burraco, Giardinaggio, incontri fuori sede per gustare un buon caffè, Baratto, passaggi in macchina, commissioni, PC, cucito, teatro, ecc. mentre nel mese di Agosto ci siamo dati alla pazza gioia... con aperitivi, cene, pranzi e chi più ne ha più ne metta!

Vi ricordo che per meglio comunicare con tutti voi avremmo bisogno della vostra mail e indirizzo corretti- se non ricevete il giornalino via mail per favore contattateci - grazie.

Continuate a partecipare alle nostre attività! La vostra coordinatrice Barbara e il direttivo Chiara, Francesca, Loris e Yuri

Si ricorda che collegandosi al nostro sito internet [BANCA DEL TEMPO DI SANREMO](#) è possibile tramite l' [AREA RISERVATA AGLI ISCRITTI](#) visualizzare il conteggio e saldo delle ore fatte.

Per eventuali segnalazioni, da apportare nelle prossime news, si prega di contattare il responsabile giornalino Barbara Gromotka whatsapp 3404178454 e-mail: sanremobdt@gmail.com oppure [barbaragrom1@alice.it](https://www.alice.it/users/barbaragrom1)