



Banca del Tempo di Sanremo:
Palafiori C.so Garibaldi 1
18038Sanremo
tel.0184 580505

Apertura lunedì a venerdì, preferibilmente
su appuntamento
dalle 10.00 alle 12.00
www.bdtsanremo.it
e-mail:sanremobdt@gmail.com

GIORNALINO APRILE 2023

Cari iscritti,

IL TEMPO VOLA E FRA POCO È PASQUA

Prossimo incontro giovedì 6 aprile ore 16.00 Festa di Pasqua.

Vi aspettiamo in tanti!

Chiusura segreteria venerdì 7 a venerdì 14 aprile.

Riapertura segreteria BdT lunedì 17 aprile

Di seguito vi segnaliamo gli appuntamenti immancabili per il mese di aprile:

- **Lunedì 3 aprile ore 16.00 Michelina offre un nuovo corso di cartapesta**
- **Martedì 4 aprile ore 10.00 Giulia offre una consulenza per le utenze elettriche**
- **Giovedì 27 aprile ore 14.30 Francesca insegna le regole del burraco**
- **Lunedì 24 aprile ore 16.00 Valter è disponibile per tutte le domande sulla tecnologia del PC.**
- **Marisa offre lezioni di pianoforte - giorno ed orario da stabilire**

Tutti i corsi devono essersi prenotati in segreteria. Per quanto riguarda il materiale necessario potete chiedere al momento dell'iscrizione, inoltre verrà pubblicato sul gruppo di Whatsapp un avviso il giorno prima dell'evento. I costi vengono divisi tra i partecipanti.

Ogni giovedì, dalle 16:00 alle 18:00 saremo felici di offrirvi un piacevole intrattenimento con un buon tè e nell'occasione potremmo scambiarci consigli vari su argomenti diversi quali lavori manuali, ricette di cucina, giardinaggio, o semplicemente sarà una bella occasione per poter conversare in un ambiente rilassato e piacevole. Potete portare anche materiale da aggiustare. Troverete il consiglio giusto che fa per voi!

E intanto facciamo un excursus sulle attività svolte nel mese di marzo:



- **Mercoledì 8 marzo** presso la struttura OVER abbiamo brindato tutti insieme per la Festa della donna – il gruppo di chitarra ci terrà compagnia con il suo fantastico repertorio!



Venerdì 10 marzo presso OVER GIUSY S. ha preparato e ci ha insegnato i segreti dei bigné





**Giovedì 23 marzo
nostra assemblea e
conviviale**

**! Abbiamo anche iniziato le attività manuali per
Pasqua.**



Grazie ancora a tutti coloro che hanno aderito all'iniziativa

I CORSI

SOCIO	ATTIVITA'	GIORNO	ORA	TELEFONO	LUOGO
Barbara Gromotka Rosanna Mannu	Tedesco avanzato Tedesco principianti	Tutti i lunedì	15-16 16-17	3404178454	Sede
Michelina Calvano	Cartapesta	Tutti i lunedì	16-18	3290980764	Sede
Rosalba Vinchery	Spagnolo	Tutti i lunedì	17-18	3205585645	Sede
Ludmila Pouzanova	Russo	Tutti i lunedì	17-18	3203120909	Sede
Gruppo Pittrici	Pittura su sassi	Tutti i martedì	10-12	3398212422	Sede
BdT	Gioco carte scala 40 e burraco	Tutti i martedì	15.30-18	3404178454	Alla Baia Greca o in sede
Paola Maria Pavin	Francese	Tutti i mercoledì	15-16	335529118	Sede
Humberto De La Cabada	Spagnolo	Tutti i mercoledì	15-16	3665333216	Sede
Armando Revera	Chitarra	Tutti i mercoledì	15-18	3338573992	Sede
AlmaGorini	Letteratura 900 +2000	tutti i mercoledì	15-16	3498440873	Saletta URP
Monica De Andreis	Ginnastica	Tutti i giovedì	9:45- 10:45	3473810506	Carmelitane o Melograno
Anna Maria Abbate	Circolo dei lettori	Tutti i giovedì	10:30- 11:30	3339357653	Sede
Socializzazione	Chiara Di Giacomo: piccole riparazioni macchina da cucire Roberta Costamagna: carte da gioco Francesca Graziosetti: fasce capelli Giusy Spidalieri: composizioni floreali Anna Tosarello Sartoria e riparazioni	Tutti i giovedì	16-18		Sede
Lalla Cameroni	Passeggiata	Tutti I venerdì	10:00	3492971878	Incontro al porto vecchio
Katalin Cassis	Yoga	Momentaneamente sospeso	10-11	348599870	Baia Greca

Giorgio Badino offre ogni martedì o venerdì dalle 10 alle 11 o dalle 11 alle 12 lezioni di inglese – Iscrizioni in sede.

Giampiero Pisati (cell. 3669775428) e Loris Pizzolla (cell.3892820655) offrono consigli legali – contattare per appuntamento.

Il nostro Fisioterapista Rino Alesi riceve su appuntamento in sede, non esitate a contattarlo per tutti quelli che hanno dolore al collo, esercizi correttivi per la colonna vertebrale (Scoliosi), le riabilitazioni Post Trauma ecc. Le attività vengono svolte singolarmente. Per informazioni e per fissare un appuntamento chiamate o inviate un messaggio al 3405750770.

Giulia Tavanti ogni venerdì mattina dalle 10 alle 11 offre consulenza per le utenze elettriche, contattare per appuntamento al 3383669777.

Compleanni APRILE 2023

Giorno	Nome
1	Giovanni
1	Licia
8	Lioudmila
12	Patrizia
13	Ines
15	Maria
26	Ruth
26	Mara (Giovina)
28	Carla

La segreteria provvede regolarmente all'aggiornamento degli scambi e a tal proposito comunica che anche nel mese di marzo ci sono stati numerosi scambi come: chitarra, burraco, francese, inglese, spagnolo, tedesco, lettura, carta pesta, giardinaggio, piccoli lavori di casa, incontri fuori sede per gustare un buon piatto o solamente un caffè, baratto, passaggi in macchina, commissioni, pittura sui sassi, PC, cucito, ecc.

Siete stati in molti a versare la quota di Euro 10... grazie, si ricorda a chi non l'ha ancora versata che lo può fare in orario di segreteria.

Tutti gli appuntamenti e scambi fatti sono da comunicare in segreteria dal lunedì a venerdì dalle 10.00 alle 12.00 – grazie.

Vi ricordo che, per meglio comunicare con tutti voi, avremmo bisogno della vostra mail corretta – se non ricevete il giornalino via mail per favore contattateci – grazie.

Auguriamoci un bellissimo mese di Aprile, saluti a tutti e tanti scambi – un abbraccio, la vostra coordinatrice Barbara e il direttivo Chiara, Francesca, Loris e Yuri

Dimenticavo ... quelli che non possono partecipare alla festa del 6 aprile a tutti buona Pasqua.



Si ricorda che collegandosi al nostro sito internet [BANCA DEL TEMPO DI SANREMO](#) è possibile tramite l'[AREARISERVATAAGLIISCRITTI](#) visualizzare il conteggio e saldo delle ore fatte.

Per eventuali segnalazioni, da apportare nelle prossime news, si prega di contattare il responsabile giornalino Barbara Gromotka Whatsapp 3404178454 e-mail: sanremobdt@gmail.com oppure barbaragrom1@alice.it