



Banca del Tempo di Sanremo: Palafiori
Via Garibaldi, 1-18038 Sanremo
tel.0184580505
Apertura da lunedì a venerdì,
preferibilmente con appuntamento
dalle 10.00 alle 12.00

www.bdtsanremo.it
e-mail: sanremobdt@gmail.com

GIORNALINO FEBBRAIO 2025

Cari iscritti, anche quest'anno il tema del mese di febbraio è caratterizzato dal " 75° Festival di Sanremo 2025 " dal 11 al 15 febbraio, come gli altri anni la nostra sede sarà protagonista ospitando nei suoi locali WRN_RADIO che con la partecipazione di Walter e Bianca nostri iscritti, commenterà e trasmetterà in diretta, con ospiti, tutto sul festival.

Comunico, pertanto, che nella settimana del Festival (dal giorno 10 al 14) non si svolgeranno servizi di segreteria e corsi in sede, invitando tutti a partecipare come pubblico a WRN_RADIO.

Appuntamenti del mese

Giovedì 6 febbraio ore 16.00 - Luciana offre un corso di uncinetto.

Mercoledì 19 febbraio ore 10.30 - offriamo un corso inglese base.

Giovedì 27 febbraio ore 16.00 - grande Torneo di Burraco presso Over. Gli interessati si devono prenotare in Segreteria, grazie.

Ricordiamo che tutti i corsi devono essere prenotati in Segreteria; per quanto riguarda il materiale eventualmente necessario per i vari corsi potete chiedere informazioni alla Segreteria al momento dell'iscrizione al corso. Inoltre verrà pubblicato sul gruppo WhatsApp un avviso il giorno prima dell'evento. I costi vengono divisi tra i partecipanti.

Gli appuntamenti dei corsi di cui sotto sono indicativi per la prima settimana del mese e nei giorni successivi al Festival, comunque tramite la chat Banca del Tempo *Sanremo* sarete informati degli eventuali cambiamenti.

SOCIO	ATTIVITA'	GIORNO	ORA	TELEFONO	LUOGO
Barbara Gromotka Rosanna Mannu	Tedesco avanzato Tedesco principianti	Ogni Lunedì dal 20/01 in avanti	15-16 16-17	3404178454	Sede
Michelina Calvano	Creazioni con carta pesta	Ogni lunedì	16-18	3290980764	Sede
Rosalba Vinchery	Spagnolo	MOMENTANEAMENTE FERMO		3205585645	Sede
Ludmila Pouzanova	Russo	Ogni lunedì	17-18	3203120909	Sede
Gruppo Pittrici	Pittura su sassi	Ogni martedì	10-12	3398342276	Sede
Armando Revera	Studio Pianoforte Moderno	Ogni martedì	10-12	3338573992	Sede
BdT	Gioco carte scala 40 e burraco	Ogni martedì	15.30-18	3404178454	Sede
Claudia Petroni	Risposte alle domande sul funzionamento del Vostro cellulare	Ogni mercoledì	9.30-10.30		Sede
William Isaac	Inglese base	MOMENTANEAMENTE FERMO			Sede
Alma Gorini	Corso Italiano base	Ogni mercoledì	11.30-12.30		Sede
Armando Revera	Chitarra	Ogni mercoledì	15-18	3338573992	Sede

Marco Muratore	Biodanza	Ogni mercoledì	16-17.30	3421776346	<i>C.so Inglese di fronte teatro Casinò</i>
Paola Maria Pavin Fanny Wazana	Francese	Ogni giovedì	15-16	335529118 3888866112	Sede
Humberto De La Cabada	Spagnolo	Ogni giovedì	16-17	3665333216	Sede
Alberto Ferrara	Corso di Informatica di base	Ogni giovedì	16-17	3355735968	Sede
Monica De Andreis	Ginnastica	Ogni giovedì	9:45-10:45	3473810506	<i>Carmelitane o Melograno</i>
Anna Maria Abbate	Circolo dei lettori	Ogni giovedì	10:30-11:30	3384124667	Sede
Socializzazione	Chiara Di Giacomo: piccole riparazioni macchina da cucire Roberta Costamagna: carte da gioco Francesca Graziosetti: fasce capelli Giusy Spidalieri: composizioni floreali e pittura sassi Anna Tosarello Sartoria e riparazioni	Ogni giovedì	16-18		Sede
Katalin Cassis	Yoga	Ogni venerdì	10-11	348599870	Baia Greca, spiaggia libera

OFFERTE SU APPUNTAMENTO

Loris Pizzolla (cell.3892820655) offre consigli legali – contattare per appuntamento

Joelle Aline offre lezioni individuali di francese - mettersi d'accordo cell. 3487950677

Il nostro Fisioterapista Rino Alesi riceve su appuntamento in sede, non esitate a contattarlo per tutti quelli che hanno dolore al collo, esercizi correttivi per la colonna vertebrale (Scoliosi), le riabilitazioni Post Trauma ecc. Le attività vengono svolte singolarmente.

Per informazioni e per fissare un appuntamento chiamate o inviate un messaggio al 3405750770

Giulia Tavanti (cell. 3383669777) su appuntamento la mattina offre consulenza per le utenze elettriche

Valter Restaneo offre aiuto sull' utilizzo basilare del computer (previo avviso di adesione da comunicare in segreteria)

Adriano Astegiano offre piccoli lavori di falegnameria

Tutti gli appuntamenti e scambi fatti sono esclusivamente da comunicare in segreteria dal lunedì a venerdì dalle 10.00 alle 12.00.

La segreteria provvede regolarmente all'aggiornamento degli scambi e a tal proposito comunico che anche durante il mese di scorso sono stati numerosi come:

Chitarra, ginnastica dolce, burraco, giardinaggio, corsi di lingue diverse, piccoli lavori di casa, cucito ricamo e riparazioni a macchina, incontri fuori sede (per gustare un buon piatto o solamente un caffè), baratto, passaggi macchina, commissioni, PC ecc.

Compleanni mese di febbraio

Giorno	Mese	Nome	Giorno	Mese	Nome
3	2	Gabriella	17	2	Maria
4	2	Domenico	18	2	Maria Concetta

5	2	Gianluca	25	2	Michelina
6	2	Gabriella	26	2	Adriano
6	2	Patrizia	26	2	Fiorella
7	2	Giorgio	27	2	Heike Beate
8	2	Maria Grazia	28	2	Tiziana
9	2	Francesca	28	2	Milena (Milly)
13	2	Laura (Lalla)	28	2	Gianna
14	2	Matilde			

Foto eventi del mese gennaio



Dopo le vacanze Natalizie, la nostra Coordinatrice augura un buon inizio anno 2025 e presenta i nuovi iscritti ... e come giustamente ci dice la nostra iscritta Elide trascorso un paio d'ore a fare interessanti progetti per i futuri incontri !! Evviva la Banca del Tempo



Ecco alcuni argomenti trattati durante le lezioni del mese di gennaio dai nostri iscritti Licia, Niki, Claudia e Alberto

Per meglio comunicare con tutti Voi, avremmo bisogno dell'indirizzo mail corretto – se non ricevete il giornalino per favore contattateci.

Nota: si ricorda il contributo volontario di Euro 10 per spese relative ad acquisto materiali per la gestione delle attività annuali.

A tutti gli iscritti un abbraccio, ricordando la regola del buon utilizzo della chat Banca del Tempo Sanremo che vorrei, come responsabile, venga rispettato – grazie -, la vostra coordinatrice Barbara e il direttivo Bianca, Chiara, Francesca, Loris e Valter.

Collegandosi al nostro sito internet **[BANCA DEL TEMPO DI SANREMO](#)** è possibile tramite **[l'AREARISERVATA AGLI ISCRITTI](#)** visualizzare il conteggio e saldo delle ore fatte.

Per eventuali segnalazioni, da apportare nelle prossime news, si prega di contattare il responsabile giornalino Barbara Gromotka Whatsapp 3404178454 e-mail: sanremobdt@gmail.com oppure barbaragrom1@alice.it